

# CHECKLIST:

## ZO KIES JE EEN GOEDE MINDFULNESS TRAINING

- Wat voor mindfulness training zoek je?
- Wil je een online of offline training?
- Welke opleiding heeft de trainer gedaan?
- Welke training dekt mijn verzekering?
- Wie is de trainer?
- Spreekt de website je aan?
- Heb je een klik met de trainer?
- Wat zeggen oud-deelnemers over de mindfulness training?